**Hva kan du gjøre hjemme for å hindre spredning av sykdom**

* **Riktig håndhygiene er et av de viktigste enkelttiltakene. Vask hendende dine ofte med såpe og vann.**



* **Jevnlig desinfisering av områder og utstyr reduserer smitte. Bord, benk, dørhåndtak, bad / toalett.**
* 
* **Unngå å hoste eller nyse direkte mot andre, host i albuen din, dekk til munn og nese med papir som umiddelbart kastes**
* 