

# Flakstad i farta!

## *Aktivitetsuka i Flakstad 2. til 7. september 2019*

### **Mandag 2. september**

- 07.30 Morgensvøm
- 15.15 YOGA m/Anna på Pedal
- 17.00 Tur i Ginaløypa
- 18.00 Torsfjordtind med Siv

### **Tirsdag 3. september**

- 07.30 Morgensvøm
- 09.30 Barnehagetur
- 12.00 Nubben rundt
- 17.00 Sykkeltur fra Fredvang (Hovdan) og Ramberg (Gjestegården) til Skjelfjord med grilltur til gapahuken.

### **Onsdag 4. september**

- 07.30 Morgensvøm
- 09.00 Skoletur
- 11.00 Seniortrim
- 12.00 Tur i Gubbløypa, Fredvang
- 17.00 Nubben rundt
- 18.00 Tur på Lille Nappstind med Eli

### **Torsdag 5. september**

- 07.30 Morgensvøm
- 09.00 Skoletur
- 11.00 Barseltrim, Pedal
- 12.00 Tur på Rambergstranda
- 16.00 Tur i Trollkjærringløypa, Sund
- 17.00 Friluftaktiviteter med friluftsrådet ved skole - nauset
- 18.00 Hestræva med Wenche

### **Fredag 6. september**

- 07.30 Morgensvøm
- 12.00 Tur i Ginaløypa
- 15.00 Stjerneintervall ute v/Ramberg skole
- 16.00 YOGA m/Anna ute/inne på skolen
- 18.00 Familietur til Kuheia i Nusfjord
- 18.00 Tekoppstetten med Thor

### **Lørdag 7. september**

- 12.00 Ordførerens tur til Solbjørnvannet  
**Ta med deltakerkortene!**

For mer info: 951 12 610

